

令和8年1月（乳児）献立表

1-2歳

認定こども園 きりん愛育園

日付	時間帯	献立	材料名			
			黄	赤	緑	
			力や体温になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	その他
6 火	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	カレーうどん、チャンプル、チーズ	ゆでうどん、カレールウ、ごま油	豚バラ、油揚げ、絹厚揚げ、カニカマ、卵、プロセスチーズ	たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、チンゲンサイ、しいたけ	かつおだし、オイスターソース、鶏がらスープ
	午後おやつ	お好み焼き、スキムミルク	お好み焼き粉	卵、焼き竹輪、豚バラ、かつお節、スキムミルク	キャベツ、葉ねぎ、あおのり	天かす、お好み焼きソース
7 水	午前おやつ	小魚、かんぱん、牛乳	かんぱん	煮干し、牛乳		
	昼食	七草ごはん、ブリの照焼、筑前煮、みそ汁	うるち米、なたね油、さといも（冷凍）、三温糖	しらす干し、はまち、（冷）いんげん、鶏もも肉、絹ごし豆腐、みそ	かぶの葉、きんとき、だいこん、しいたけ、ごぼう、れんこん茎、たまねぎ、ぶなしめじ、葉ねぎ	塩、料理酒、こいくちしょうゆ、本みりん、かつおだし、うすくちしょうゆ
	午後おやつ	ココア蒸しパン、ヨーグルト	蒸しパンの素	卵、牛乳、スキムミルク		ビュアココア、シロップ
8 木	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	ごはん、肉じゃが、五色生酢、みそ汁	うるち米、じゃがいも、しらたき、三温糖、上白糖	牛もも肉、（冷）いんげん、油揚げ、絹厚揚げ、みそ	たまねぎ、にんじん、かぶ、きゅうり、きんとき、刻み昆布、ゆず（果汁）、こまつな、	かつおだし、こいくちしょうゆ、本みりん、米酢、塩
	午後おやつ	じゃこトースト、スキムミルク	ロイヤルブレッド、有塩バター、	しらす干し、スキムミルク		
9 金	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	ごはん、マーボー豆腐、ナムル、かき玉スープ	うるち米、ごま油、片栗粉、三温糖、ごま	木綿豆腐、豚ひき肉、赤みそ、卵、蒸しかまぼこ	たまねぎ、にんじん、根深ねぎ、しょうが、にんにく、ほうれんそう、ぜんまい(水煮)、はくさい、しいたけ	鶏がらスープ、オイスターソース、こいくちしょうゆ、塩
	午後おやつ	さつまいものぜんざい風、スキムミルク	さつまいも、中ざら糖	あずき、スキムミルク		塩
10 土	午前おやつ	星たべよ、牛乳		牛乳		星たべよ
	昼食	ロールパン、ポークシチュー、サラダ、バナナ	ロールパン、じゃがいも、スイートコーン缶	豚もも、シーチキン	たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、ぶなしめじ、ブロッコリー、バナナ	ビーフシチュールー、イタリアンドレッシング
	午後おやつ	ソフトせんべい、ムーンライト、牛乳		牛乳		ソフトせんべい、ムーンライト
13 火	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	焼きそば、切干大根の煮付け、みそ汁	中華めん、なたね油、三温糖	豚バラ、かつお節、油揚げ、（冷）いんげん、みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、青ピーマン、あおのり、切干しだいこん、西洋かぼちゃ、葉ねぎ	お好み焼きソース、焼きそばソース、かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、本みりん
	午後おやつ	ジャムサンド、スキムミルク	ロイヤルブレッド、いちごジャム	スキムミルク		
14 水	午前おやつ	小魚、かんぱん、牛乳	かんぱん	煮干し、牛乳		
	昼食	ハヤシライス、マカロニサラダ、みかん	うるち米、ハヤシルウ、マカロニ、マヨネーズ	牛もも肉、卵、ロースハム	たまねぎ、マッシュルーム、ホールトマト缶、きゅうり、にんじん、うんしゅうみかん	塩、コールスロードレッシング
	午後おやつ	チュロス、スキムミルク	なたね油、グラニュー糖	スキムミルク		チュロス、シナモン
15 木	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	ごはん、鮭の塩こうじ焼、高野豆腐の卵とじ、白みそのお雑煮風	うるち米、塩こうじ、なたね油、三温糖、さといも（冷凍）	しろさけ、卵、高野豆腐、油揚げ	にんじん、乾しいたけ、かぶ、きんとき	かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、本みりん、白みそ
	午後おやつ	納豆トースト、ヨーグルト	ロイヤルブレッド、マヨネーズ	糸引き納豆、プロセスチーズ、スキムミルク、牛乳	のり佃煮	シロップ
16 金	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	牛乳ロールパン、キッシュ風、サラダ、スープ	牛乳ロール、じゃがいも、オリーブオイル、スイートコーン缶	卵、ベーコン、生クリーム、プロセスチーズ、鶏むね肉、バルメザン粉チーズ、カニカマ	ほうれんそう、たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、もやし、ぶなしめじ	コンソメ、塩、イタリアンドレッシング
	午後おやつ	大学芋、スキムミルク	さつまいも、なたね油、水あめ、三温糖、黒ごま	スキムミルク		
17 土	午前おやつ	ソフトせんべい、牛乳		牛乳		ソフトせんべい
	昼食	ロールパン、タンドリーチキン、野菜スープ、バナナ	ロールパン、カレー粉	鶏もも肉、ヨーグルト、ベーコン	たまねぎ、にんにく、しょうが、ブロッコリー、にんじん、セロリ、かぶ、バナナ	トマトケチャップ、コンソメ、塩
	午後おやつ	味しらべ、ロアンヌ、牛乳		牛乳		味しらべ、ロアンヌ
19 月	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	チャンポン麺、のり塩ポテト、チーズ	中華めん、ごま油、片栗粉、フライドポテト、なたね油	豚もも、なると、プロセスチーズ	はくさい、たまねぎ、にんじん、もやし、乾しいたけ、チンゲンサイ、たけのご水煮、あおのり	鶏がらスープ、塩、うすくちしょうゆ
	午後おやつ	豆腐のパンケーキ、スキムミルク	ホットケーキ粉、有塩バター、シロップ	絹ごし豆腐、豆乳、スキムミルク		

日付	時間帯	献立	材料名			
			黄	赤	緑	
			力や体温になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	その他
20 火	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	カレーライス、サラダ、バナナ	うるち米、じゃがいも、カレールウ、スイートコーン缶	豚もも、プロセスチーズ、卵、ロースハム	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、ブロッコリー、きゅうり、バナナ	コールスロードレッシング、セバレートドレッシング
	午後おやつ	かりんとう風、スキムミルク	パンの耳、黒砂糖、ごま	スキムミルク		
21 水	午前おやつ	小魚、かんぱん、牛乳	かんぱん	煮干し、牛乳		
	昼食	ミニクワッサン、魚のアクアパッツァ、青菜ソティ、豆乳スープ	ミニクワッサン、オリーブオイル、スイートコーン缶	まだら、ベーコン、鶏もも肉、豆乳	たまねぎ、ぶなしめじ、ホールトマト缶、にんにく、レモン(果汁)、こまつな、にんじん、西洋かぼちゃ	塩、白ワイン、うすくちしょうゆ、コンソメ
	午後おやつ	五平もち、スキムミルク	もち米、うるち米、上白糖、ごま	赤みそ、スキムミルク		本みりん
22 木	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	散らし寿司、ふろふき大根、清汁	うるち米、上白糖、中ざら糖、なたね油、てまり麴	高野豆腐、卵、桜でんぶ、干し湯葉	ごぼう、れんこん茎、にんじん、かんぴょう、乾しいたけ、きゅうり、刻みのり、だいこん、えのきたけ、ほうれんそう	米酢、塩、かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、本みりん、白みそ、料理酒、昆布だし
	午後おやつ	きなこパン、ヨーグルト	米粉ロール、なたね油、上白糖	きな粉、スキムミルク、牛乳		塩、シロップ
23 金	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	ごはん、メンチカツ、レンコンサラダ、みそ汁	うるち米、なたね油、スイートコーン缶、マヨネーズ、ごま	焼き豚、京あげ、みそ	れんこん茎、にんじん、ひじき、ブロッコリー、こまつな、ぶなしめじ	包みメンチカツ、トマトケチャップ、とんかつソース、焙煎胡麻ドレッシング、かつおだし
	午後おやつ	マロンクリームサンド、スキムミルク	食卓ロールパン、粉糖	生クリーム、スキムミルク		マロンペースト
24 土	午前おやつ	ばりんこ、牛乳	ばりんこ	牛乳		
	昼食	ロールパン、クリームシチュー、サラダ、バナナ	ロールパン、じゃがいも、コーンクリーム缶、スイートコーン缶	鶏もも肉、牛乳、シーチキン	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、バナナ	クリームシチュー素、すりおろしオニオン
	午後おやつ	星たべよ、マリー、牛乳		牛乳		星たべよ、マリー
26 月	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	ロールパン、香草チキントマトソース、海藻サラダ、スープ	ロイヤルバターロール、米粉、オリーブオイル、有塩バター、はるさめ、ごましょうゆドレッシング、ごま油	鶏もも肉、焼き豚、ベーコン	ホールトマト缶、たまねぎ、ぶなしめじ、きゅうり、にんじん、海藻ミックス、こまつな	タイム、コンソメ、塩、料理酒
	午後おやつ	チヂミ焼、スキムミルク	チヂミミックス、ごま油	卵、豚バラ、スキムミルク	たまねぎ、にんじん、にら	米酢、こいくちしょうゆ
27 火	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	みそ煮込みうどん、レバーの甘辛煮、チーズ	きしめん、三温糖、なたね油	豚バラ、油揚げ、赤みそ、みそ、鶏(肝臓)、プロセスチーズ	だいこん、にんじん、しいたけ、ごぼう、葉ねぎ、しょうが、にんにく	かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、本みりん、料理酒
	午後おやつ	肉まん、スキムミルク		スキムミルク		肉まん
28 水	午前おやつ	小魚、かんぱん、牛乳	かんぱん	煮干し、牛乳		
	昼食	ごはん、鯖の西京焼、炒り豆腐、かき玉汁	うるち米、なたね油、三温糖	さば、木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、蒸しかまぼこ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、葉ねぎ、ほうれんそう	白みそ、本みりん、料理酒、かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
	午後おやつ	メロンバントースト、ヨーグルト	ロイヤルブレッド、有塩バター、上白糖、薄力粉	スキムミルク、牛乳		シロップ
29 木	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	豚丼、春雨の酢の物、みそ汁	うるち米、三温糖、はるさめ、ごま油	豚肩ロース、焼き豚、みそ	しょうが、にんにく、りんご、たまねぎ、葉ねぎ、きゅうり、にんじん、西洋かぼちゃ	こいくちしょうゆ、本みりん、料理酒、米酢、うすくちしょうゆ、かつおだし
	午後おやつ	マカロニのクリーム煮、スキムミルク	マカロニ	鶏ひき肉、スキムミルク	たまねぎ	クリームシチュー素
30 金	午前おやつ	小魚、牛乳		煮干し、牛乳		
	昼食	トマトクリームスパゲティ、フルーツヨーグルト、スープ	マカロニ・スパゲッティ、オリーブオイル	アルトバイエルン、生クリーム、ヨーグルト、鶏もも肉	ホールトマト缶、たまねぎ、ぶなしめじ、にんにく、もも缶(黄肉)、うんしゅうみかん、パインアップル(缶詰)、ブルーン、こまつな、にんじん、もやし	コンソメ、塩
	午後おやつ	ワッフル、スキムミルク		スキムミルク		ワッフル
31 土	午前おやつ	味しらべ、牛乳		牛乳		味しらべ
	昼食	ロールパン、白身魚のフライ、カレー風味スープ、バナナ	ロールパン、なたね油、カレー粉	鶏もも肉	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、セロリ、キャベツ、ぶなしめじ、バナナ	白身魚フライ、トマトケチャップ、とんかつソース、コンソメ、塩
	午後おやつ	きなこもち、チョイス、牛乳		牛乳		きなこもち、チョイス

3歳未満児・平均エネルギー 468.5kcal/たんぱく質 21.2g/脂質 17.2g/塩分 1.7g

令和8年1月(幼児) 献立表

3-5歳

認定こども園 きりん愛育園

日付	時間帯	献立	材料名			
			黄	赤	緑	
			力や体温になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	その他
6 火	午前おやつ					
	昼食	カレーうどん、チャンプル、チーズ	ゆでうどん、カレールウ、ごま油	豚バラ、油揚げ、絹厚揚げ、カニカマ、卵、プロセスチーズ	たまねぎ、にんじん、葉ねぎ、チンゲンサイ、しいたけ	かつおだし、オイスターソース、鶏がらスープ
	午後おやつ	お好み焼き、牛乳	お好み焼き粉	卵、焼き竹輪、豚バラ、かつお節、牛乳	キャベツ、葉ねぎ、あおのり	天かす、お好み焼きソース
7 水	午前おやつ					
	昼食	七草ごはん、ブリの照焼、筑前煮、みそ汁	うるち米、なたね油、さといも（冷凍）、三温糖	しらす干し、はまち、（冷）いんげん、鶏もも肉、絹ごし豆腐、みそ	かぶの葉、きんとき、だいこん、しいたけ、ごぼう、れんこん茎、たまねぎ、ぶなしめじ、葉ねぎ	塩、料理酒、こいくちしょうゆ、本みりん、かつおだし、うすくちしょうゆ
	午後おやつ	ココア蒸しパン、ヨーグルト	蒸しパンの素	卵、牛乳、スキムミルク		ビュアココア、シロップ
8 木	午前おやつ					
	昼食	ごはん、肉じゃが、五色生酢、みそ汁	うるち米、じゃがいも、しらたき、三温糖、上白糖	牛もも肉、（冷）いんげん、油揚げ、絹厚揚げ、みそ	たまねぎ、にんじん、かぶ、きゅうり、きんとき、刻み昆布、ゆず（果汁）、こまつな、ぶなしめじ	かつおだし、こいくちしょうゆ、本みりん、米酢、塩
	午後おやつ	じゃこトースト、牛乳	ロイヤルブレッド、有塩バター、マヨネーズ	しらす干し、牛乳		
9 金	午前おやつ					
	昼食	ごはん、マーボー豆腐、ナムル、かき玉スープ	うるち米、ごま油、片栗粉、三温糖、ごま	木綿豆腐、豚ひき肉、赤みそ、卵、蒸しかまぼこ	たまねぎ、にんじん、根深ねぎ、しょうが、にんにく、ほうれんそう、ぜんまい(水煮)、はくさい、しいたけ	鶏がらスープ、オイスターソース、こいくちしょうゆ、塩
	午後おやつ	さつまいものぜんざい風、牛乳	さつまいも、中ざら糖	あずき、牛乳		塩
10 土	午前おやつ					
	昼食	ロールパン、ポークシチュー、サラダ、バナナ	ロールパン、じゃがいも、スイートコーン缶	豚もも、シーチキン	たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、ぶなしめじ、ブロッコリー、バナナ	ビーフシチュールー、イタリアンドレッシング
	午後おやつ	ソフトせんべい、ムーンライト、おこめぼん棒、牛乳		牛乳		ソフトせんべい、ムーンライト、おこめぼんぼう
13 火	午前おやつ					
	昼食	焼きそば、切干大根の煮付け、みそ汁	中華めん、なたね油、三温糖	豚バラ、かつお節、油揚げ、（冷）いんげん、みそ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、青ピーマン、あおのり、切干しだいこん、西洋かぼちゃ、葉ねぎ	お好み焼きソース、焼きそばソース、かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、本みりん
	午後おやつ	ジャムサンド、牛乳	ロイヤルブレッド、いちごジャム	牛乳		
14 水	午前おやつ					
	昼食	ハヤシライス、マカロニサラダ、みかん	うるち米、ハヤシルウ、マカロニ、マヨネーズ	牛もも肉、卵、ロースハム	たまねぎ、マッシュルーム、ホールトマト缶、きゅうり、にんじん、うんしゅうみかん	塩、コールスロードレッシング
	午後おやつ	チュロス、牛乳	なたね油、グラニュー糖	牛乳		チュロス、シナモン
15 木	午前おやつ					
	昼食	ごはん、鮭の塩こうじ焼、高野豆腐の卵とじ、白みそのお雑煮風	うるち米、塩こうじ、なたね油、三温糖、さといも（冷凍）	しろさけ、卵、高野豆腐、油揚げ	にんじん、乾しいたけ、かぶ、きんとき	かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、本みりん、白みそ
	午後おやつ	納豆トースト、ヨーグルト	ロイヤルブレッド、マヨネーズ	糸引き納豆、プロセスチーズ、スキムミルク、牛乳	のり佃煮	シロップ
16 金	午前おやつ					
	昼食	牛乳ロールパン、キッシュ風、サラダ、スープ	牛乳ロール、じゃがいも、オリーブオイル、スイートコーン缶	卵、ベーコン、生クリーム、プロセスチーズ、鶏むね肉、パルメザン粉チーズ、カニカマ	ほうれんそう、たまねぎ、ブロッコリー、きゅうり、にんじん、もやし、ぶなしめじ	コンソメ、塩、イタリアンドレッシング
	午後おやつ	大学芋、牛乳	さつまいも、なたね油、水あめ、三温糖、黒ごま	牛乳		
17 土	午前おやつ					
	昼食	ロールパン、タンドリーチキン、野菜スープ、バナナ	ロールパン、カレー粉	鶏もも肉、ヨーグルト、ベーコン	たまねぎ、にんにく、しょうが、ブロッコリー、にんじん、セロリ、かぶ、バナナ	トマトケチャップ、コンソメ、塩
	午後おやつ	味しらべ、ロアンヌ、くろぼう、牛乳		牛乳		味しらべ、ロアンヌ、くろぼう
19 月	午前おやつ					
	昼食	チャンポン麺、のり塩ポテト、チーズ	中華めん、ごま油、片栗粉、フライドポテト、なたね油	豚もも、なると、プロセスチーズ	はくさい、たまねぎ、にんじん、もやし、乾しいたけ、チンゲンサイ、たけのご水煮、あおのり	鶏がらスープ、塩、うすくちしょうゆ
	午後おやつ	豆腐のパンケーキ、牛乳	ホットケーキ粉、有塩バター、シロップ	絹ごし豆腐、豆乳、牛乳		

日付	時間帯	献立	材料名			
			黄	赤	緑	
			力や体温になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	その他
20 火	午前おやつ					
	昼食	カレーライス、サラダ、バナナ	うるち米、じゃがいも、カレールウ、スイートコーン缶	豚もも、プロセスチーズ、卵、ロースハム	たまねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、ブロッコリー、きゅうり、バナナ	コールスロードレッシング、セバレートドレッシング
	午後おやつ	かりんとう風、牛乳	パンの耳、黒砂糖、ごま	牛乳		
21 水	午前おやつ					
	昼食	ミニクワッサン、魚のアクアパッツァ、青菜ソティ、豆乳スープ	ミニクワッサン、オリーブオイル、スイートコーン缶	まだら、ベーコン、鶏もも肉、豆乳	たまねぎ、ぶなしめじ、ホールトマト缶、にんにく、レモン（果汁）、こまつな、にんじん、西洋かぼちゃ	塩、白ワイン、うすくちしょうゆ、コンソメ
	午後おやつ	五平もち、牛乳	もち米、うるち米、上白糖、ごま	赤みそ、牛乳		本みりん
22 木	午前おやつ					
	昼食	散らし寿司、ふろふき大根、清汁	うるち米、上白糖、中ざら糖、なたね油、てまり麴	高野豆腐、卵、桜でんぶ、干し湯葉	ごぼう、れんこん茎、にんじん、かちしょうゆ、乾しいたけ、きゅうり、刻みのり、だいこん、えのきたけ、ほうれんそう	米酢、塩、かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、本みりん、白みそ、料理酒、昆布だし
	午後おやつ	きなこパン、ヨーグルト	米粉ロール、なたね油、上白糖	きな粉、スキムミルク、牛乳		塩、シロップ
23 金	午前おやつ					
	昼食	ごはん、メンチカツ、レンコンサラダ、みそ汁	うるち米、なたね油、スイートコーン缶、マヨネーズ、ごま	焼き豚、京あげ、みそ	れんこん茎、にんじん、ひじき、ブロッコリー、こまつな、ぶなしめじ	包みメンチカツ、トマトケチャップ、とんかつソース、焙煎胡麻ドレッシング、かつおだし
	午後おやつ	マロンクリームサンド、牛乳	食卓ロールパン、粉糖	生クリーム、牛乳		マロンペースト
24 土	午前おやつ					
	昼食	ロールパン、クリームシチュー、サラダ、バナナ	ロールパン、じゃがいも、コーンクリーム缶、スイートコーン缶	鶏もも肉、牛乳、シーチキン	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、バナナ	クリームシチュー素、すりおろしオニオン
	午後おやつ	星たべよ、マリー、源氏パイ、牛乳		牛乳		星たべよ、マリー、源氏パイ
26 月	午前おやつ					
	昼食	ロールパン、香草チキントマトソース、海藻サラダ、スープ	ロイヤルバターロール、米粉、オリーブオイル、有塩バター、はるさめ、ごましょうゆドレッシング、ごま油	鶏もも肉、焼き豚、ベーコン	ホールトマト缶、たまねぎ、ぶなしめじ、きゅうり、にんじん、海藻ミックス、こまつな	タイム、コンソメ、塩、料理酒
	午後おやつ	チヂミ焼、牛乳	チヂミミックス、ごま油	卵、豚バラ、牛乳	たまねぎ、にんじん、にら	米酢、こいくちしょうゆ
27 火	午前おやつ					
	昼食	みそ煮込みうどん、レバーの甘辛煮、チーズ	きしめん、三温糖、なたね油	豚バラ、油揚げ、赤みそ、みそ、鶏（肝臓）、プロセスチーズ	だいこん、にんじん、しいたけ、ごぼう、葉ねぎ、しょうが、にんにく	かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ、本みりん、料理酒
	午後おやつ	肉まん、牛乳		牛乳		肉まん
28 水	午前おやつ					
	昼食	ごはん、鯖の西京焼、炒り豆腐、かき玉汁	うるち米、なたね油、三温糖	さば、木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、蒸しかまぼこ	たまねぎ、にんじん、しいたけ、葉ねぎ、ほうれんそう	白みそ、本みりん、料理酒、かつおだし、うすくちしょうゆ、こいくちしょうゆ
	午後おやつ	メロンパントースト、ヨーグルト	ロイヤルブレッド、有塩バター、上白糖、薄力粉	スキムミルク、牛乳		シロップ
29 木	午前おやつ					
	昼食	豚丼、春雨の酢の物、みそ汁	うるち米、三温糖、はるさめ、ごま油	豚肩ロース、焼き豚、みそ	しょうが、にんにく、りんご、たまねぎ、葉ねぎ、きゅうり、にんじん、西洋かぼちゃ	こいくちしょうゆ、本みりん、料理酒、米酢、うすくちしょうゆ、かつおだし
	午後おやつ	マカロニのクリーム煮、牛乳	マカロニ	鶏ひき肉、スキムミルク、牛乳	たまねぎ	クリームシチュー素
30 金	午前おやつ					
	昼食	トマトクリームスパゲティ、フルーツヨーグルト、スープ	マカロニ・スパゲッティ、オリーブオイル	アルトバイエルン、生クリーム、ヨーグルト、鶏もも肉	ホールトマト缶、たまねぎ、ぶなしめじ、にんにく、もも缶(黄肉)、うんしゅうみかん、バインアップル（缶詰）、ブルー、こまつな、にんじん、もやし	コンソメ、塩
	午後おやつ	ワッフル、牛乳		牛乳		ワッフル
31 土	午前おやつ					
	昼食	ロールパン、白身魚のフライ、カレー風味スープ、バナナ	ロールパン、なたね油、カレー粉	鶏もも肉	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、ホールトマト缶、セロリ、キャベツ、ぶなしめじ、バナナ	白身魚フライ、トマトケチャップ、とんかつソース、コンソメ、塩
	午後おやつ	きなこもち、チョコイス、おかき、牛乳		牛乳		きなこもち、チョコイス、おかき（塩）

3歳以上児・平均エネルギー 576kcal/たんぱく質 23.7g/脂質 21.3g/塩分 1.9g